

10.1.-31.3.
LIIKU TALVELLA -
KAMPANJ
utmanar och motiverar
till rörelse!

LADDA ner appen:
Liikkuen läpi vuoden
och registrera dina
kilometrar i appen.

GRENALTERNATIV
skidåkning, gång,
stavgång, löpning,
snöskovandring,
terrängcykling,
sparkstötting, cykling,
skridskoåkning,
långfärdsskridskor
och anpassad motion.

Liiku
talvella

Tillägsinformation
liiku.fi/liikutalvella