

Seurabarometri

TULOKSET 2025

“

Vapaaehtoistyö ei katoa,
mutta se muuttuu

“



Lounais-Suomessa vapaaehtoistyö on kokonaisuutena kohtuullisessa kunnossa. Suurissa ja kasvukeskuksissa toimivissa seuroissa vapaaehtoisten määrä on useammin kasvanut, kun taas pienissä ja ikääntyvissä seuroissa vähentyminen on yleisempää. Alle 50 jäsenen seurat ovat selvästi haavoittuvin ryhmä.

Vapaaehtoisten määrän kehitys kokoluokittain (%)

Seuran koko	Kasvanut	Pysynyt samana	Vähentynyt
alle 50 jäsentä	~20–25 %	~35 %	~40–45 %
50–200 jäsentä	~30 %	~40–45 %	~25–30 %
201–500 jäsentä	~35–40 %	~40 %	~20–25 %
yli 500 jäsentä	~50–60 %	~30 %	~10–20 %

Seurabarometri 2025



Alueelliset nostot

Noin 75 % Lounais-Suomen seuroista kokee vapaaehtoisten määrän vähintään osittain haasteellisena.

Avoimissa vastauksissa korostuvat:

- tehtävien kasaantuminen pienelle ydinjoukolle
- vapaaehtoisten sitoutumisen heikkeneminen
- talkootyön koettu raskaus ja vastikkeettomuus
- uupumisriski erityisesti hallituksessa ja toimihenkilöillä

65 % seuroista raportoi, että hallitus- ja luottamustehtäviin rekrytointi on haasteellista. Seurat kertovat, että uusia hallituksen jäseniä on vaikea löytää, tehtäviin sitoudutaan usein vain muodollisesti ja nuorten sekä työikäisten mukaan saaminen on vaikeaa.

Kyse ei ole vain määrästä, vaan muutoksesta. Yhä useampi haluaa osallistua kevyemmin ja rajatummin, samalla kun vastuullisemmat roolit kasaantuvat harvemmille. Tämä näkyy arjessa kuormituksena, vaikka vapaaehtoistyö ei ole kadonnut.

Taustalla vaikuttavat laajemmat muutokset:

- vapaa-ajan arvostuksen kasvu
- sitoutumisen kynnyksen nousu
- tehtävien vaativuuden lisääntyminen

A man in a beige sweater is standing and pointing at a whiteboard with a diagram. He is addressing a group of people seated around a table. The table has water bottles, glasses, and notebooks. The scene is a professional meeting or presentation.

Alueelliset nostot



Alueelliset nostot

Lounais-Suomen seuroilla on myös positiivisia havaintoja vapaaehtoistyöstä. 35 % seuroista raportoi vapaaehtoistilanteen selvästi myönteiseksi ja nimeävät useita alueen vahvuuksia:

- vahva ydinporukka ja hyvä yhteishenki
- aktiiviset vanhemmat junioritoiminnassa
- onnistuneet avustushaut (esim. OP, säätiöt, liitot)
- tapahtumat ja talkootyö toimii paremmin kuin jatkuvat vastuut

Kun roolit ovat selkeitä, tehtävät sopivan kokoisia ja mukaan tulevia tuetaan, syntyy sitoutumista ja onnistumisia. Ja parhaimmillaan vapaaehtoiset ovat juuri sitä, mitä moni seura kuvaa: toiminnan suurin voimavara.

Mitä seura voi tehdä heti?



Luo selkeät tehtäväkuvaukset ja perehdytä uudet mukaan.



Rekrytoi roolikuvaukset edellä: mitä annettavaa sinulla voisi olla?



Tee hallituksesta turvallinen oppimisympäristö myös nuorelle vastuusta ja johtamisesta.



Muista osoittaa kiitollisuus sanoin ja teoin.

Liikunnan aluejärjestön täsmäkoulutukset

- **Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa (3 h)**
- **Urheiluseuran rekrytointi (3 h)**
- **Urheiluseuran viestintä (3 h)**